

# STUDIEDAG

# GROEN, ONZE MENTALE BOOST

Inschakeling van 'groen' is in het buitenland een bewezen interventie bij stressreductie van zorgpersoneel. Tijdens deze studiedag vertalen we dit naar het Vlaamse zorglandschap. Aan de hand van een concreet proefproject tonen en bespreken we een ziekenhuistuinplan gericht op stressreductie bij het zorgpersoneel. Dit tuinontwerp wordt vervolgens getoetst aan een theoretische achtergrond.

## PROGRAMMA

**11u00: Voorwoord**

Margot Cloet, Zorgnet-Icuro

**11u10: Voorstelling van de publicatie:**  
**'Groen onze mentale boost'.**

Tamara van Reijen,  
ergo/tuintherapeut

**11u30: Sint-Franciscusziekenhuis**  
**Heusden-Zolder:**

**'Een groene buitenruimte als**  
**natuurlijke energiebron'**

Tamara van Reijen, ergo-/  
tuintherapeut

Kris Dexters, dienst communicatie SFZ

Ruben Standaert, tuinontwerper -  
Centrum Duurzaam Groen

**13u30: De rol van groeninterventies op het**  
**vlak van stressreductie**

**bij zorg- en verplegend personeel**  
Agnes van den Berg, bijzonder  
hoogleraar beleving en  
waardering natuur en landschap

**14u15: Debat met vragenronde**

**15u00: Afsluiten met koffie & Limburgse vlaai**

## PRAKTISCHE INFO

**Donderdag 8 december 2022**

**PXL Congress**

**Elfde-Liniestraat 23 A, 3500 Hasselt**

**Deelnameprijs:**

**30 euro (catering en publicatie inbegrepen).**

**Gratis: online deelname/studenten**

**Gelieve in te schrijven voor 30.11.22**  
**via <https://ins.pxl.be/Seminar/96043101>**  
**of scan de QR-code**



Inschrijven

